

## **“ENJOY-SPORT” PROGETTO SU SPORT PULITO**

**30 aprile 2010**

Le scuole medie di Fumane e Sant'Anna dell'I. S. C. “B. Lorenzi” aderiscono, nell'anno scolastico corrente ad un progetto proposto a tutte le classi terze delle scuole medie della Valpolicella dal C.I.C. :centro informazione consulenza dell'Unità di Prevenzione delle Dipendenze dell' Az.ULSS 22 di Bussolengo.

Il progetto vuole coinvolgere i ragazzi/ragazze nell'età della scuola secondaria di primo grado e le loro famiglie, in collaborazione con la scuola e le realtà del territorio, sia istituzionali che del volontariato e dell'associazionismo.

Il progetto propone un percorso di riflessione e di approfondimento dell'idea di sport senza doping, , sport sano, sport divertimento, sport pulito, sport educazione, sport come festa al di là dell'aspetto agonistico e da ultimo il progetto propone di passare tale messaggio anche al mondo adulto, ai genitori.

L'utilizzo di integratori alimentari e di altre sostanze che consentono di migliorare la forma fisica e di potenziare le prestazioni sportive è un fenomeno sempre più diffuso, non solo tra gli atleti professionisti, ma anche tra i giovani.

Alla scuola, in collaborazione con le famiglie e con altre istituzioni presenti sul territorio, è affidato il compito di trasmettere valori quali la lealtà, la responsabilità personale e la tutela della salute fisica e mentale.

Si lavorerà ,nel corso dell'anno scolastico su questi temi producendo articoli di giornale su questi argomenti, dopo aver invitato a scuola personaggi testimonial del modo sportivo, facendo attività sportive proposte a tutta la classe e non solo ai più dotati fisicamente. Il progetto avrà come finale un giorno , il 30 aprile 2010, dove tutte le scuole, nelle loro sedi, contemporaneamente faranno diversi giochi sportivi e dove parteciperanno i ragazzi delle classi degli altri istituti in veste di giocatori ed arbitri. La sera ci

sarà una festa per tutti: ragazzi-insegnanti e genitori nel quartiere fiero di Sant' Ambrogio in occasione della Primavera del libro.

Le scuole coinvolte sono: Fumane, Sant' Anna, Sant' Ambrogio, San Pietro, Negrar.

NON SI PUO' CERTO MANCARE!!!!

La profe.